

 Piscines Municipals Lluçmajor LLUCMAJOR	H INICI	H FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	8:15	9:00	AQUAGYM (piscina)			AQUAGYM (piscina)			
PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR GRAELLA ACTIVITATS DIRIGIDES DE L'1 D'OCTUBRE AL 31 DE DESEMBRE 2023	9:15	10:00	AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (piscina)		
	10:15	11:00	ESQUENA SANA (sala 2)	GAC (sala 2)	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	PILATES (sala 2)	IOGA (sala 2)		
	17:30	18:00	TRX (sala 2)	CIRCUIT TRAINING (sala 1)	CORE (sala 2)	CIRCUIT TRAINING (sala 1)			
	18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	CARDIO TONO (sala 2)	CIRCUIT TRX (sala 2)	ESQUENA SANA (sala 2)			
	18:45	19:15					TRX (sala 2)		
	19:00	19:45		FIT PUMP (sala 2)		FIT PUMP (sala 2)			
	19:15	20:00	PILATES (sala 2)		PILATES HIPOPRESSIUS (sala 2)		GAC (sala 2)		
	20:00	20:45		AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)			
	20:15	21:00	CYCLING (sala 1)		CYCLING (sala 1)	CYCLING INTENSIU 30' (sala 1)			

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.

PISCINES MUNICIPALS LLUCMAJOR C/ MATEU MONSERRAT, S/N LLUCMAJOR

llucmajor@piscinesmunicipalsllucmajor.com

Telf. 971669465

www.piscinesmunicipalsllucmajor.com

HORARI INSTAL·LACIÓ de Dilluns a Divendres de 7:00 a 22:00h Dissabtes de 8:00 a 20:00h Diumenges i Festius de 9:00 a 14:00h

