

	H INICI	H FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	8:15	9:00	AQUAGYM (piscina)			AQUAGYM (piscina)			
PISCINA MUNICIPAL LLUCMAJOR ACTIVITATS DIRIGIDES DEL 18 AL 30 DE SETEMBRE	9:15	10:00	AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)	CARDIO TONO (sala 2)	AQUAGYM (piscina)		
	10:15	11:00	ESQUENA SANA (sala 2)	GAC (sala 2)	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	PILATES (sala 2)	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)		
	17:30	18:00	TRX (sala 2)		CORE (sala 2)		TRX (sala 2)		
	18:15	19:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL (sala 2)	CARDIO TONO (sala 2)	CIRCUIT TRX (sala 2)	ESQUENA SANA (sala 2)	GAC (sala 2)		
	19:15	20:00	PILATES (sala 2)	FIT PUMP (sala 2)	PILATES (sala 2)	FIT PUMP (sala 2)			
	19:15	20:00		AQUAGYM (piscina)		AQUAGYM (piscina)			
	20:15	21:00	CYCLING (sala 1)		CYCLING (sala 1)				

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.
 PISCINES MUNICIPALS LLUCMAJOR C/ MATEU MONSERRAT, S/N LLUCMAJOR
 llucmajor@piscinesmunicipalsllucmajor.com Telf. 971669465 www.piscinesmunicipalsllucmajor.com
 HORARI INSTAL·LACIÓ de Dilluns a Divendres de 7:00 a 22:00h Dissabtes de 8:00 a 20:00h Diumenges i Festius de 9:00 a 14:00h

