

Horari activitats en directe
Setmana del 3 de maig al 30 de Juny

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
10.30 11.15	ESQUENA SANA	PILATES HIPOPRESSIUS	PILATES HIPOPRESSIUS		IOGA
18.00 18.45		IOGA		ESQUENA SANA	
19:00 19:45	PILATES HIPOPRESSIUS		PILATES		ABDONIMALS ESTIRAMENTS