

# HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

## De l'1 d'octubre al 31 de desembre

PISCINES MUNICIPALS DE LLUCMAJOR  
Carrer Mateu Monserrat, s/n  
07620 Llucmajor, Illes Balears  
Tel: 971 66 94 65



		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8:30	9:15	AQUAGYM		AQUAGYM				
9:30	10:15	AQUAGYM	CYCLING	AQUAGYM	CYCLING	AQUAGYM		
10:30	11:15	CIRCUIT TONIFICACIÓ	ESQUENA SANA	POWER YOGA	PILATES	CIRCUIT TONIFICACIÓ		
17:30	18:30		JUDO INFANTIL			JUDO INFANTIL		
18:00	18:30	HIIT 30'		TRX 30'	ABDOMINALS 30'			
18:30	19:15	CIRCUIT TONIFICACIÓ	BODY TONO	ZUMBA STEP/ZUMBA	BODY TONO	CIRCUIT DE TONIFICACIÓ		
19:30	20:15	ZUMBA STEP/ZUMBA	PILATES	POWER YOGA	ESQUENA SANA	ZUMBA STEP/ZUMBA		
19:45	20:30		AQUAGYM		AQUAGYM			
20:30	21:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING		
20:30	21:00	TRX 30'	ABDOMINALS 30'	HIIT 30'	ABDOMINALS 30'	ESTIRAMENTS 30'		

### HORARI INSTAL·LACIÓ

De dilluns a divendres de 7:30 a 22:00h.

Dissabte de 8:00 a 20:00h.

Diumenges i festius 9:00 a 14:00h.

La direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el número i ordre de sessions, el contingut i horaris d'aquestes, així com els tècnics que les imparteixen.